

**BPER:**

**equonomics**

# **OLTRE IL ROSA**

**Con BPER l'autonomia finanziaria  
si mette in pratica.**

## **LEZIONE 7**

Soldi e relazioni:  
in amore vince  
chi è economicamente  
indipendente.

Questa non è una posta del cuore. Eppure, forse il cuore e la relazione con il denaro sono più legati di quanto immaginiamo. Perché spesso confondiamo due piani che, in realtà, dovrebbero essere distinti: quello economico e quello sentimentale.

Quando due persone scelgono di fare progetti insieme, di crescere fianco a fianco, inevitabilmente questi due piani si intrecciano. Condividere una vita significa anche condividere scelte, responsabilità, risorse. Ma la fusione funziona davvero solo se entrambi i partner mantengono un minimo di indipendenza. Se uno dipende completamente dall'altro, il rischio è che l'amore diventi un vincolo più che una scelta libera, e che il denaro diventi un'arma o un fattore di conflitto, invece di uno strumento di crescita comune.

La verità è che abbiamo ascoltato storie diverse, storie diffuse nelle quale il denaro è diventato esso stesso un'arma, perché non basta guadagnarlo, ma è fondamentale gestirlo.

Capire questa dinamica non è facile, ma è di cruciale importanza. Non si tratta di quantificare l'affetto in denaro, né di trasformare i conti in una misura di valore personale. Si tratta di rispettare il confine tra autonomia e condivisione, di riconoscere che un legame sano prospera quando entrambe le persone possono contribuire, decidere e scegliere senza sentirsi intrappolate.

In fondo, forse amare significa anche imparare a gestire insieme ciò che non è solo emozione, ma anche responsabilità: e il denaro, che lo vogliamo o no, fa parte di questa responsabilità.

Quando parliamo di denaro, superiamo tabù, mettiamo in discussione stereotipi e iniziamo a comprendere davvero quali siano le ambizioni, i desideri e i bisogni di ciascuno. Discutere di soldi non è solo una questione pratica: è un atto di chiarezza su ciò che conta, su come vogliamo crescere e su come intendiamo costruire relazioni equilibrate.

Al contrario, non parlarne è problematico. Il silenzio genera malintesi, sospetti e aspettative non dette. Senza confronto, i progetti comuni diventano fragili, le decisioni si basano su supposizioni e l'autonomia di ciascuno può essere compromessa senza che nemmeno ce ne accorgiamo.

Ignorare la conversazione sul denaro significa lasciare che il caso o le dinamiche di potere decidano per noi, anziché costruire insieme una base solida di fiducia e responsabilità condivisa.

E quindi Il primo consiglio, forse banale ma raramente applicato, è fermarsi e porsi una domanda semplice: **parlo di denaro con la mia o il mio partner?** E con la mia famiglia? E con le amiche?

Non si tratta di diventare ossessionati dai conti o di trasformare i rapporti in bilanci finanziari. Si tratta di iniziare a guardare il denaro come uno strumento di comunicazione, uno specchio dei nostri bisogni, delle nostre priorità e delle nostre ambizioni. Parlare di soldi significa esplorare senza filtri ciò che desideriamo davvero, ciò che temiamo, e come vogliamo costruire la nostra vita insieme agli altri.

Se ci troviamo in una relazione che prevede spese condivise, la riflessione deve diventare più concreta. **Come vengono gestite queste spese?** Chi prende le decisioni? Come ci si assicura che entrambe le parti abbiano voce in capitolo? Quali regole implicite o esplicite stiamo applicando senza rendercene conto? Queste domande sembrano inutili, ma spesso vengono evitate per imbarazzo o paura di litigare. Il risultato è che i soldi diventano **un terreno di conflitto silenzioso**, un motivo di tensione non perché ci siano problemi reali di risorse, ma perché la comunicazione è mancata.

È importante capire che discutere di denaro non indebolisce l'amore; al contrario, lo rafforza. Permette di creare trasparenza, di definire confini chiari, di proteggere l'autonomia di ciascuno.

In questo senso, parlare di soldi con chi ci sta vicino diventa anche un esercizio di intelligenza emotiva.

E allora iniziamo subito!

Abbiamo pensato di sviluppare un decalogo, cioè un elenco di dieci regole, principi o consigli considerati fondamentali.

# Decalogo finanziario per coppie

## 1. Parlare apertamente di soldi

La comunicazione è la base di ogni gestione finanziaria condivisa. Discutete di redditi, spese, debiti, risparmi e obiettivi, senza tabù né giudizi. Conoscere la situazione reciproca evita incomprensioni e conflitti.

## 2. Definire un budget familiare condiviso

Stabilite insieme le spese mensili comuni: affitto o mutuo, bollette, alimentari, assicurazioni, spese che riguardano figli o figlie. Tenere un budget chiaro aiuta a capire quanto si può destinare ai progetti comuni e quanto restare individuale.

## 3. Creare un conto per le spese condivise

Aprire un conto dedicato alle spese comuni consente di tracciare facilmente le spese condivise.

## 4. Mantenere conti separati per le spese personali

Conservare una certa autonomia finanziaria è fondamentale.

## 5. Stabilire regole per le spese importanti

Decidete insieme come affrontare spese ingenti: vacanze, elettrodomestici, auto. Definire regole e limiti previene tensioni e decisioni impulsive.

## 6. Creare un fondo emergenze comune

Un fondo di sicurezza condiviso protegge la coppia da imprevisti come spese mediche, riparazioni o periodi di perdita di reddito. Aiuta a mantenere la stabilità e la serenità.

## 7. Investire nella sicurezza futura

Parlate di piani pensionistici, assicurazioni sulla vita o fondi di investimento a lungo termine. Pianificare il futuro insieme significa costruire un progetto condiviso solido, senza però cadere nella trappola. Ogni singola persona deve avere un proprio e personale fondo integrativo o un piano di accumulo. L'amore non sempre è per sempre.

## 8. Rispettare gli obiettivi individuali

Ognuno ha sogni e priorità personali. Discutetene e trovate il modo di sostenervi a vicenda senza che il progetto comune li annulli.

## 9. Monitorare periodicamente la situazione finanziaria

Fate incontri regolari, magari mensili o trimestrali, per verificare il budget, le spese, i risparmi e gli obiettivi. La vita cambia e le strategie devono aggiornarsi di conseguenza.

## 10. Non trasformare il denaro in un campo di battaglia

I soldi non devono diventare un'arma per il controllo o la colpa. La trasparenza, l'ascolto e la pianificazione comune sono il vero segreto per una convivenza serena e prospera.



### ERA ANDATA A FINIRE COSÌ

Maddalena Vianello, Fandango Libri

Un libro che scava piano, ma in profondità, lasciando addosso il peso dolce e amaro delle cose non dette. Era andata a finire così è una storia intima e lucidissima, che fa male proprio perché è vera.



### L'ALBA DEI LEONI. LA SAGA DEI FLORIO

Stefania Auci, Nord

Il nuovo capitolo e conclusivo prequel della celebre saga familiare che racconta le origini della dinastia dei Florio, una delle famiglie più influenti nella storia economica e sociale del Sud Italia. Auci esplora l'orgoglio, le lotte quotidiane, le tragedie e le speranze di una famiglia che lotta contro povertà, destino avverso e natura «matrigna».



### ANATOMIA DI UNO SCANDALO

Telefilm

Un thriller psicologico intenso che scava tra potere, verità e consenso, seguendo un caso giudiziario capace di distruggere reputazioni e certezze. Tra aula di tribunale e segreti privati, il film mette lo spettatore e la spettatrice davanti a una domanda scomoda: quanto conta davvero la verità quando il potere è in gioco?



### WORKIN' MOMS

Telefilm

Una serie brillante e irriverente che racconta senza filtri la vita di un gruppo di madri alle prese con lavoro, figli, coppia e identità personale. Tra ironia tagliente e momenti molto reali, smonta il mito della "mamma perfetta" e mostra quanto crescere un figlio o una figlia... faccia crescere anche gli adulti.

# Informazioni e Contatti

⇒ <https://group.bper.it>

⇒ [https://www.instagram.com/bper\\_banca/](https://www.instagram.com/bper_banca/)

⇒ [info@equonomics.com](mailto:info@equonomics.com)

⇒ [https://www.instagram.com/equonomics\\_/](https://www.instagram.com/equonomics_/)

⇒ <https://www.instagram.com/azzurrarinaldi/>

**BPER:**

**equonomics**